

Feldenkrais Kurzworkshop

Schultern und Brustkorb

Loslassen und dabei in Bewegung kommen.
Entspannt, trotzdem wach und lebendig. Gerade Brustkorb und Schultern
spiegeln unser Verhältnis zum eigenen Körper. Ein Workshop für mehr
Gelassenheit zum Jahresbeginn.

mit Florian Schäffler | feldenkrais mitte | Schönhauser Allee 177

Sonntag 21. Januar 18 | 10 - 13 Uhr | 50 €

Anmeldung: info@feldenkrais-mitte.de | 030 49 85 35 91

